



Het 4 V model

TAKE a STEP

WERKVORM 3

Het 4 V model

Het 4V-model (in het Engels: 4D-model) komt bij David Cooperrider, grondlegger van de waardeerende benadering, vandaan en kent 4 fasen: verwonderen, verbeelden, verankeren en verwezenlijken. Het 4V-model is een fijne manier om met een groep (of voor jezelf) tot een aanstekelijk doel te komen op een vraagstuk en de eerste stappen te bepalen. Het start bij een analyse van de huidige situatie en waar het al lukt, om daarna te kijken naar wat jullie ambitie is en welke stappen jullie gaan zetten. Stel op voorhand het vraagstuk en/of het onderwerp vast waar je graag beweging op zou willen creëren. Doorloop de 4 fasen in volgorde aan de hand van de vragen op de kaarten.

Fase 1: Verwonderen

- Waar zie je nu al mooie voorbeelden?
- Wanneer lukt het al (als is het maar in het klein)?
- Wat maakt dat het daar lukt?

Fase 2: Verbeelden

- Wat is je droom?
- Hoe ziet het er uit al het allemaal goed gaat?

Fase 3: Verankeren

- Waar wil je over een jaar staan?
- Welke mogelijkheden zie je om mee aan de slag te gaan?

Fase 4: Verwezenlijken

- Wat wordt je eerste stap?
- Met wie kun je hierin samenwerken?